

χορευτική δράση για το παιδί και το γονέα

Contact Improvisation με τη Γωγώ Πετραλή

Φυσαλίδα - www.fysalidance.com

Η κίνηση και η έκφραση είναι εξίσου σημαντικές τόσο για το παιδί όσο και για τον ενήλικα.

Το **Contact parent+kid** είναι μια δράση που αγκαλιάζει τη σχέση γονέα και παιδιού μέσα από την κίνηση, την έκφραση και τη δημιουργία.

Μέσα από παιχνίδια, εικόνες και θέσεις του σώματος που χρησιμοποιούμε καθημερινά θα προσπαθήσουμε να φέρουμε στο σώμα μας τη ζωντάνια και τη χαρά που αυτό χρειάζεται ούτως ώστε να κινείται με φροντίδα, ροή, αίσθηση και φαντασία.

Θα χρησιμοποιήσουμε απλές τεχνικές αυτοσχεδιασμού καθώς και εικόνες που μπορούν να διευρύνουν τη φαντασία μας.

Με χαρά και ενθουσιασμό, μας ενδιαφέρει να ανακαλύψουμε τους χώρους μέσα και έξω από το σώμα μας, ορίζοντας το ρυθμό με βάση τον προσωπικό μας παλμό και αξιοποιώντας το χρόνο μέσα από σχέσεις και συνθήκες που το σώμα μπορεί να δημιουργεί και να παράγει. Εμβαθύνοντας στη σχέση γονέα και παιδιού, μέσα από τη συλλογική κίνηση, στοχεύουμε στην ουσιαστική δομή και κατανόηση των σχέσεων της ομάδας γενικότερα.

Μαμάδες, μπαμπάδες και παιδιά ελάτε να κινηθείτε και να εκφραστείτε μαζί μας!

Ηλικία παιδιών: 3-5 ετών

Υλικά γονέων: αγάπη-ενδιαφέρον-δράση-φαντασία για το παιδί-την κίνηση-την ομάδα

Για περαιτέρω πληροφορίες:

info@contactimprocrete.com (Λίζα) και 2810 224321 (Γωγώ Πετραλή)

Websites: www.contactimprocrete.com + www.fysalidance.com

Facebook: CI FestivalCrete + Contact Improvisation Festival in Crete, Greece + Fysalida Dance